COLUACOBAHO:

		-6		
		1		
8		R	a	
	,			
	1			
				ļ
ı				

Примерное 20-ти дневное меню

для детей дошкольного возраста 3-7 лет,

24 часовой режим функционирования

ЕЖЕФНСЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНРО Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием пищи Неделя 1 СУП МО Завтрак ЧАЙ С М Итого за завтрак СОК ЯБІ Итого за 2 завтрак СОК ЯБІ Итого за 2 завтрак СОК ЯБІ Обед САЛАТ и	Прием пици, наименование блюда СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ №1	Macca	ı			энергети-ческая	-Hahad av	COODHINK
Неделя 1 День 1 ак а завтрак а 2 завтрак	(РИСОВОЙ) ТТК ЗКАМИ №394	in the doll	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
a saerpak I pak a 2 saerpak	I (РИСОВОЙ) ТТК ЗКАМИ №394						8	
а завтрак прак а 2 завтрак	МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394 SPOJI С МАСЛОМ №1	180	4,3		15,0		TTK Ne107	. N
а завтрак прак а 2 завтрак	SPOД C MACЛOM №1	200	3,0				394	2011
а завтрак грак а 2 завтрак		30/10	2,4	7,5			-	2011
грак а 2 завтрак		420	9,7	14,4	45,8	374,7		
грак а 2 завтрак								
а 2 завтрак	COK ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
		200	1,0		19,6			
1 100 2 2					9.4			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	50	8,0	2,4	4,5	44,1	20	2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	1,2	,	20	TTK Ne88	
	XKAPKOE ∏O-ДОМАШНЕМУ TTK №675	150	17,8	16,7	15,6	(4)	TTK Ne675	
KOMITO	KOMITOT M3 CYLLEHLIX &PYKTOB Ne376	180	0,0	0'0		8'55	376	2011
XIIE6 TR	хлеб пеклеванный	20	3,3	† '0	21,2			
IN SHIP	хівенинный	20	1,5				1	
Итого за обед		630	26,1	21,7	79,5	624,4		
		10 15 15 16 17				× × ×		
Полдник БУЛОЧК	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	- 09	4,1	6'8	28,9	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0'0	A 40.4		383	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	57,3	281,3		
Ужин	TEOTETIN C COYCOM (robsidinha) TTK Ne65	70/30	10.3	12.4	11.0		TTK Ne65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	130	2,7			124,4		2011
HAЙCC	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ Ne392	190/10	0,1				392	2011
IN SINES IN	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	6,0		- 3		
Итого за Ужин		480	16,9	16,6	64,4	487,5		
12								
2 ужин КЕФИР №401	Ne401	180	5,1	4,4	0,7	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1		20			
Всего за день:		n 15	63,0	61,2	273,6	1 943,8	1 1 2 1	

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЭО Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

	<u></u>					45%		
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	жиры, г Уп	ства Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 1					N N		2	
День 2								
Завтрак	OMJIET HATYPAJISHBIЙ TTK №72	150	15,3	18,9	2,9		TTK Ne72	
	MOJOKO KMTSHEHOE Ne400	200	5,6	4,9	9,3	104,8	400	2011
	БАТОН	20	3,75	1,45	25,7			
Итого за завтрак		400	24,7	25,3	37,9	485,2		
					1-0		ē	٠
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	8,0	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	8,0	8,0	19,0			
1		v				¥ 1		
Обел	CAJIAT VI3 CBEKTIЫ Ne33	20	2'0	2,9	1,4	45,6	33	2011
×	CYLI C KPYTIOЙ HA MЯCO-KOCTHOM БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	2,0	12,2	7.0 0	TTK Nº44	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	TTK Ne75	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0'0	25,7			2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	6'6	0,4	21,2	*		2
	хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	7,6			
Итого за обед		650	20,6	17,7	84,9			

Полдник	Э9НЭҺЭШ	20	3,8	4,9	37,2	208,5	3	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	6'8	4,9	47,0	7		
					,			
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №157, 477	150/60	22,0	19,0	25,3	376,7	TTK №157, 477	
	KAKAO C MOJOKOM Ne397	200	3,9	3,3	16,7	•	397	2011
74	хлеб пшеничный	04	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		450	29,0	22,5	Ŷ			
2 ужин	KEOUP Ne401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0			
Всего за день:			84,1	75,6	257,9	2 092,2		
					859			

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНРО Зима-Осень

				Пишарь 10 рошостра	COTO			
DOUGH DUILL	enough connections would	Macca		meapic acm	20180	Энергети-ческая	Ne peuen-	Сборник
	יייייייייייייייייייייייייייייייייייייי	иипдоц	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 1								
День 3								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK Ne83	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0'0	8'6		392	2011
	БАТОН	20	1,5		10,3	52,4	*	•
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	64	5,5		6,0		213	2011
Итого за завтрак		445	14,4	8,6	51,8			
				3				1
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	2	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0			83,4		0
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	0,4	0,1	6'0	6,5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	TTK Ne28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6.8	25.3	215.8	TK № 79	
4	4AЙ C ЛИМОНОМ Ne393	180/10/7	0,2				393	2011
	хлеб пшеничный	20	1,5					
	XJEE ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6		,			
Итого за обед		647	16,4			7		
× 2				6,1				
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	3,8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0		15,6		394	2011
Итого за Полдник		250	6,8	7,4		305,8		
						8		
Ужин	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА) №324	60	1,0	1,9	6,2	47,8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК Neg1/Ne354	70/30	12,0	16,4	12,7	257,0	TTK Ne61, 354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	130	0'2	4,8	32,0	208,5	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1		20,9		372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	09	4,4		29,2	137,8		
Итого за Ужин		530	24,5	23,6	_	737,1		
2 ужин	KEOMP Ne401	180	5,1	4,4	0,7		401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1		0,7	92,5		7
Всего за день:			68,2	6,73	304,3	2 (
Повар			,	/				

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНРО Зима-Осень

						-	8	
1		Macca		Пищевые вещества	ства	Энопготи-поская	No nemen.	Сборник
Прием пищи	Прием пици, наименование блюда	иипфоц	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 1			200		er er			
Hens 4			,					
Завтрак	CYLL MOJIOYHBIN C KPYLION (I PEYHEBON) LLK Nº106	98	5,3	4,8		125,3	TTK Ne 106	
	HAM C JUMOHOM NE393	180/10/7	0,2	0,0	10,0		393	2011
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ №3	40/5/15	6,4	8,1	19,5		3	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН) №371	200	8'0	8,0	19,0	ia.	371	2011
Итого за завтрак		637	12,7	13,7	63,6	440,5		
				ď				
2 Завтрак	COK ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6			
				`				
Обед	помидоры соленые	99	7,0	0,0	1,4	8,1		20
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	4,7	6'8	13,6	110,3	TTK Ne43	
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0		TTK Ne65	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130-	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	KOMITOT VI3 CYLLEHLIX ФРУКТОВ Ne376	200	0,0	0,0	15,5		376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4		٩,		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	7,6	46,0		
Итого за обед		730	24,7	21,2	86,3			
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	20	4,0	3,0	29,6		473	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0'0	28,4	114,0	383	2011
Итого за Полдник		250	4,1	3,0	58,0	274,9		
V	KOTHETA BVEHEHASINS HTMILLITTK NESS	5	11 6	14.0	74.0			
7 WHILE	THOSE MADTOACOLHOC NA334	2 5	5,1	0,1	11,0	6,161	-	77700
	LUAIX O FINANCIANA NASOS	190/10/7	6,0	0,0	10,0		176	2011
	EATOL	10011001	0,2	0,0	10,0		282	1107
	LOING	40	3,4	1,3	1,62	6,711		
Итого за Ужин		442	17,8	16,8	63,1	481,9		
					2	2		
2 ужин	KEONP Ne401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0			
Всего за день:			65,4	. 59,3	310,6	2 074,8		
				,		8		

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЭО Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Macca		Пищевые вещества	эства	Superior superior	No norton	Chonuser
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	импооп	и Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	онергети-ческая ценность, ккал	Type	рецептур
Неделя 1 День 5	Jr.			6.				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	8'2	5,5	29,0	197,6	TTK Ne 104	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1				395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3				2	2011
Итого за завтрак		435	13,2	11,6	73,5			
2 Завтрак	COK AGNOYHЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6		399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0		19,6	83,4		
				N e		ų		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	20	8,0	Į.	4,5	ŕ	20	2011
*	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,3	1			TTK Ne87	1
W 26 X	TINOB M3 FITMUL TTK Ne67	150	28,9	•	24,8	499.1	TTK Ne67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	0,0			383	2011
	Хлеб пеклеванный	20	3,3		21,2	102,0		
e .	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	1,0	2,6			
Итого за обед		630	36,9	36,2	8'66	879,0		0
				9				
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	. 20	3,8	4,9	37,2			
¥	KAKAO C MOJOKOM Ne397	200	9,9	3,3	16,5	112,6	397	2011
Итого за Полдник		250	7,7	8,2	53,7	i i		
	The second secon						3	
Ужин	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	0,1	4,5	3,9	,		
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	0/	9,5		8'9		TTK Ne77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,5	3,5	20,6	128,3	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0				398	2011
5	хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Ужин		470	16,7	15,4	69,5	506,6		
				,		, "		
2 ужин	KEФИР №401	180	5,1		7,0		401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,		7,0			
Всего за день:			80,6	5 76,0	323,1	2 :		
\$ C					•			

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЛО Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Прием тишии Прием пищи, наименование блюда Масса Недегия 2 День 6 Завтрак КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83 180 Игото за завтрак ЧАЙ С ЛИМОНОМ №339 180/1071 БАТОН СБР (ПОРЦИЯТМИ) №7 417 2 Завтрак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АТЕЛЬСИН, МАНДАРИН) №371 417 2 Завтрак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АТЕЛЬСИН, МАНДАРИН) №371 200 Обед ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ АНДАРИНЬ МАНОО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 160 Итото за обед СОЛУСЦЫ ЛЕКЛЕВЬННЫЙ 50 200 Итото за Обед ХПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВАНИЛЬНАЯ МАНОМ МЕЗО 50 Итото за ПОДИНИК БУКИН ВАНИЛЬНАЯ ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЯДИКИМ 50 Ужин ЗАНЕКНИНЫЙ МАНИЛЬО ТТК №152, №477 160/10 Игото за Ужин ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 445 Игото за Ужин 462	Масса порции						
Неделя 2 День 6 день 6 каша жодкая (манная) ттк мяз чай с лимоном казаз тавтрак каша жодкая (манная) ттк мяз тавтрак в завтрак Батон сыр (порциями) каза батон Сыр (порциями) каза батон в 2 завтрак Огурец соленый огурец соленый Огурец соленый а 2 завтрак суп с макаронными изделиями на мясо-костном бульоне ттк маза компень ттк маза компении каза завтрак из творога с морковыю с соуссми молочным сладким с ванильно тим каза ком		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
ак Кошь жидкоя (манная) ТТК мевз чый с лимоном мезяз БАТОН Сыр (порциями) мет 6 АТОН а завтрак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН) Ne371 а 2 завтрак ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК Ne88 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК Ne75 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЗАТЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЫО С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК NE182, Ne477 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		8					8
чай с лимоном мезаз в завтрак Сыр (поредиями) мет в завтрак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН) №371 в 2 завтрак ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 КЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ х хлеб пшеничный ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ а обед БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 чай с сахаром, Вареньем, джемом, медом, повидлом №392 в полдинк Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с Ванилью ттк №12, №477 чай с лимоном №393 Хлеб пшеничный х хлеб пшеничный Закин	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK Ne83	
EATOH	180/10/7	0,2	0'0	10,0			2011
CSIP (TOPLIVSMM) NE7 Baserpak CSIP (TOPLIVSMM) NE7 A 2 3 3 4 3 5 3 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5 4 5	30	2,3	6'0	15,4	15	87.6.7	
рак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АЛЕЛЬСИН, МАНДАРИН) №371 а 2 завтрак ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ГОЛУЕЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ВУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 ВАНИЛЬО ТТК №152, №477 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ а Ужин	10	2,3	3,0	0'0		7	2011
рак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН) №371 а 2 завтрак ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ГОЛУЕЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПЕНИЧНЫЙ АМЕ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 ВОЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 ВАНИЛЬО ТТК №12, №477 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ В АЖИН	417	12,1	8,1	56,8	348,0		
рак ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН) №371 а 2 завтрак OГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ CVII С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ГОЛУЕЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 ХЛЕБ ПЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ А Обод БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДПОМ №392 НАЙ С ОХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДПОМ №392 ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					5 (
а 2 завтрак ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 ГОЛУЕЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫЙ ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ АМВ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 КОРКОВЫО С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	8,0	8'0	19,0		371	2011
CYPELI COMEHLIÑ CYTI C MAKAPOHHISIMU NSIJEMINSMU HA MSCO-KOCTHOM EYNBOHE TTK N888 FOMFOT US CYLIEHISTA OPYKTOB N8376 KOMFOT US CYLIEHISTA OPYKTOB N8376 XIJEE FILIEHIVHISTÂ A OÓGA ESYNO-WA BAHUNIBHAST N8467 A TOTAHUN BASSZ A TOTAHUN C CAXAPOM, BAPEHISEM, JAYEMOM, MEJOM, FOBUQINOM N8392 BAHUNIBHO TTK N8152, N8477 YAЙ C JIMMOHOM N8383 XIJEE FILIEHIVHISTÂ A YKMH	200	8,0	8,0	19,0	91,2		
Olypell Conehbiñ Cyti C Makapohihamu uagenusmu ha msco-kocthom eynbohe ttk nebb Cyti C Makapohihamu uagenusmu ha msco-kocthom eynbohe ttk nebb FOIDYBLIJA nehubble ttk rpsta Komitot us cyllehbix opyktob neste Xines fillehuyhbiñ Xines fillehuyhbiñ Xines fillehuyhbiñ Ander Caxapom, bapehbem, imerom, inobuqinom nessz a florighiik Satiekahika na tbopora c mopkobbio c coycom mojouhbim chaqikum c Bahunibio ttk ne152, ne477 Yañic niumohom nesss Xines fillehuyhbiñ A xwih			20				
CVTI C MAKAPOHHIBIMU N3QEINUSIMU HA MSICO-KOCTHOM EVIILOHE TTK Ne88 FOINSULLA INEHUBBIE TTK NE75 KOMITOT VIS CYLLIEHLIX OPYKTOB Ne376 XITES FILIEHUVHIBIÄ XITES FILIEHUVHIBIÄ SATIEKAHKA WIS TBOPOTA C MOPKOBBIO C COYCOM MOJOUHIBIM CJAQIKUM C BAHUTIBIO TTK NE152, Ne477 YAZIE FILIEHUVHIBIÄ 3ATIEKAHKA WIS TBOPOTA C MOPKOBBIO C COYCOM MOJOUHIBIM CJAQIKUM C BAHUTIBIO TTK NE152, Ne477 YAZIE FILIEHUVHIBIÄ 3 YЖИН	20	4'0	1,0	6,0	6,5		
FOID/GLIJA ЛЕНИВЫЕ ТТК №75 KOMITOT ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 XIJES ПЕКЛЕВАННЫЙ XIJES ПШЕНИЧНЫЙ SYJIOЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 4ИЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ №392 BAHUЛЬО ТТК №152, №477 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 XIJES ПШЕНИЧНЫЙ 3 УЖИН A УЖИН KOMITOTO IN №156 KOMITOTO IN №157 WAN IN INTERPRETATION IN №393 KOMITOTO IN №393 KAN IN INTERPRETATION IN №393 KAN INTERPRETATION IN №394 KAN INTERPRETATION IN № 395 KAN	180	2,7	2.1	14,5	89,2	TTK Ne88	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376 XЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ НИК БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДПОМ №392 В Полдник 3АПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ З Ужин 3 Ужин	140/50	13,2	13,1	13,4		TTK Ne75	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 4ИК БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 4ИК БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 4 ГОТДНИК ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477 4 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 2 Ужин З Ужин	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
добод хлеб пшеничный ник БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 в рудочка ванильная №467 ванильная №392 а Полдинк Запеканка из ТВОРОГА с МОРКОВЫО С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477 чай с лимоном №393 хлеб пшеничный а Ужин закин	20	3,3	0,4	21,2			
а обед НИК БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 ВОЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 В Полдник ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЯПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	. 20	3,8	6,0	25,1			
ник БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 а Полдник чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392 запеканка из Творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью ттк №152, №477 чай с лимоном №393 хлев пшеничный а Ужин	720	23,4	16,0	90,6	9		
НИК БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 а Полдник чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392 а Полдник ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477 Чай с лимоном №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ а Ужин ЗАЖН							
а Полдник а Полдник запеканка из Творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью ттк №152, №477 чай с лимоном №393 хлеб пшеничный	20	4,1	6'8	28,9		467	2011
а Полдник ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ TTK Ne152, Ne477 ЧАЙ С ЛИМОНОМ Ne393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ а Ужин	190/10	0,1	0'0	8'6		392	2011
SATIEKAHKA W3 TBOPOFA C MOPKOBЫO C COYCOM MOJIOUHISM CJAQIKMM C BAHUJISM TITK Ne152, Ne477 VAЙ C JIUMOHOM Na393 XIEE ПШЕНИЧНЫЙ a Ужин	250	4,2	3,9	38,7			
ВАНИЛЬЮ ТТК Ne152, Ne477	450,00	0	1				
ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2000	0), ()	†		119,0 11N NE132, 4//	ŧ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/10/7	0,2	0'0	10,0		393	2011
	45	° 3,3	6'0	21,9	103,4		
	452	22,8	19,0	72,3	2'899		٠
2 УЖИН KEФИР №401	180	5,1	4,4	0,7		401	2011
	180	5,1	4,4	7,0			
Всего за день:		68,4	52,2	284,4	1 909,5	,	

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

	The state of the s					- 70-		
		Macca		Пищевые вещества	ства	Энептети-ческая	Ne nemen-	Сборник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	импооп	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецетур
Неделя 2						27 20 20 20	A	
День 7								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	OMJIET HATYPAJIBHЫЙ TTK №72	150	15,3	18,9	2,9	249,4	TTK Ne72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0'0	9,8		392	2011
	БАТОН	30	2,3	6'0	15,4	9'82 18'6	750	
Итого за завтрак		430	18,7	24,3	32,0	426,9	i i	J.
				*	** J.		35	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4	22	
s.					e e			¥
Обел	помидоры соленые	50	9'0	0'0	1,2	6,8		ě.
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	180/25	9'9		12,8	134,6	TTK Ne 202	3
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТТК NE64/Ne348	150/30	15,2	0'6	33,5	297,2	TTK №64, 348	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9		372	2011
	хлеб пеклеванный	40	2,6		,	81,6	S.	
Итого за обед		655	25,1	15,8	85,4	1 606,2	2 W	100 miles
				7				
Полдник	печенье шоколадное	90	3,8				2	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	2'0	6,0	20,1		398	2011
Итого за Полдник		250	4,5					
Ужин	CYΦJIE M3 Pbibbi TTK №74	0/	11,8	0			=	
	ΠΙΟΡΕ ΚΑΡΤΟΦΕЛЬΗΟΕ №321	150	3,1			•		2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5		5 97,3	394	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6			8
Итого за Ужин		460	20,9	14,9	60,7	468,6		
20			¥		8			
2 ужин	KEФИР №401	180	5,1	4,4		92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	S 8	it.			
Всего за день:			75,3	64,8	262,0	1 984,2		
Повар							7	

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Managa		Пищевые вещества	ства		100	
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	ме рецеп- гуры	рецептур
Неделя 2 День 8								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ) ТТК №104	180	7,8	5,5	29,0	197,6	TTK Ne104	10
	KAKAO C MOJOKOM Ne397	180	9,6		15,0		397	2011
	БАТОН	20	1,5	9,0	10,3			
5	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	2	5,5	5,0	6,0		213	2011
Итого за завтрак		425	18,4	14,1	54,6	420,5		
				0		*	a i	
2 Завтрак	фРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	8'0	8,0	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	8,0	8,0	19,0	91,2		
						2		
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	20	8'0	2,4	4,5	44,1	20	2011
	ILIIN N3 CBEXEЙ KATIVCTЫ С KAPTOФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ CO CMETAHOЙ TTK Ne47	180/5	2,0	4,5	9'9	78,7	TTK Ne47	e 10
	WAPKOE ⊓O-ДОМАШНЕМУ TTK №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	TTK Ne675	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2		10,0		393	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	.40	2,6		17,0			
Итого за обед		622	23,4	24,0	53,7	533,4		
÷								
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	20	4,0	3,0	29,6	160,9	473	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	1,0	0,0	8'6		392	2011
Итого за Полдник		250	4,1		39,4			
Ужин	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	TTK Ne65	
2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	130	4,9	4,4	31,1		205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	9'0	6,0	18,1		398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8					
Итого за Ужин		460	19,6	17,4	85,3			
					22			
2 ужин	KEOMP Ne401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	-	7,0			
Всего за день:			71,4	63,7	259,0			
Повар			4					

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНГО Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

	The second secon		,				2	
		Magaz	L	Пищевые вещества	ества	Ç	- or or	
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Typы	рецептур
Неделя 2 День 9							÷	41
Завтрак	КАША ЖИЛКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	83	4.2	35.7	213.4	TTK No 105	
	МОЛОКО КИЛЯЧЕНОЕ №400	180	5,0					2011
	БАТОН	30	2,3			78,6	8	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	10		7	2011
Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	7		
								31
2 Завтрак	COK ABJIOYHBIЙ Ne399	200	1,0	0,2	19,6		339	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6			
T I						ži.		
Обед	CATAT VI3 CBEKIJIS Ne33	20	7'0	2,9	4,1	45,6	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10	1,7	5,1	9,2	95,5	TTK Ne28	8
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150	19,6	11,4	16,9		TTK Ne68	
(a)	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1			102,6		2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	99	3,3	0,4				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5		2,6			
Итого за обед		640	26,9	19,9	86,8)	3	
				1				
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	8'6	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	4,2			206,7		
	And the second s	1						
Ужин	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С COVCOM МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК Ne151, Ne477	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7	TTK Nº151, 477	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	2'0	6,0			398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1		20,1	94,7		
Итого за Ужин		450	31,9	21,8				
2 ужин	CHEXOK Ne401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	(a)		
Всего за день:			87,0	62,7	281,8	2 106,0		
Повол								

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНВО Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

			,			.0		
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Тищевые вещества Жиры, г Угг	ства Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 2 День 10								
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	1,0	4,5	3,9	59.5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	18,9	2,9	2	TTK Ne72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0		15,6		394	2011
	БАТОН	30	2,3		15,4			
Итого за завтрак		430	21,6	26,8		4		
		,				4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0		19,6		399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
					1			
Обед	Огурец соленый	50	0,4		6'0	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7		15,2		TTK Ne88	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В COYCE C ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	2	TTK Ne66	
	KOMITOT M3 CYLLEHLIX ФРУКТОВ №376	200	0,0		15,5)	376	2011
	хлеб пеклеванный	40	2,6		17,0			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	6,0	25,1	118,4		
Итого за обед		670	23,9	16,4	88,4	6'669		
Полдник	ЭЧНЭЬЭШ	20	3,8	4,9	37,2	208,5		
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	80 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	17,0		395	2011
Итого за Полдник		250	6'9	7,3	54,2	311,6		
Vacco	KOTTETLI EMTOUMA IIILIMIEDIA DVEDEULLIE TTV NASA	F	0.77					
, want	KAIIIA PACCHITUATAS C OROIIIAMA ITPEUHERASI NASE	150	2, 2		0,11		118 NEO 1	1
*	HAW C CAXAPOM BAPEHLEM TIXEMOM METION TIORUTHOM No.392	190/10	5 0	0,0	800		001	2011
	хлеь пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71.0	292	707
Итого за Ужин		450	22,1		72,8			
2 ужин	KEOMP Nº401	180	5,1	4,4	0,7		401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:			80,6	76,1	279,8	2 151,5		
Повар								

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНУО Зима-Осень

		Marca	È	Пищевые вещества	ства	Proposition 1	No policia	Chonuse
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергети-ческая ценность, ккал	Typei	рецептур
Неделя 3 Лент 11					v			
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	4,3	4,4	15,0	131,6	TTK Ne 107	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,8	2,2	W.		395	2011
100 P	БУТЕРБРОД С MACJIOM №1	35/10	2,8	7,5	12			2011
Итого за завтрак		405	6'6	14,1	48,1	/		Ä
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388	110	2'0	9'0		137,0	388	2011
Итого за 2 завтрак		110	7,0	0,5	31,9			
2 *		10 1		e e	,			
Обел	помидоры соленые	20	9'0	0,0	1,2	8'9		
	CYTI KAPTOФEЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	180	2,4	2,1	_	ω	TTK Ne87	
	МАКАРОННИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №64	150	14,8	7,6			TTK Ng64	
	COYC TOMATHЫЙ №348	93	4,0	1,4		رو	348	2011
	KOMITOT VI3 CBEKKIX ITTOLIOB Ne372	180	0,1	0,1	20,9	0'98		2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	3,3	0,4	200 000		9.3	
10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2				
Итого за обед		670	23,9	11,8	105,8	648,7		ā
								8
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	90	4.1	9,8	58'8	167,3	467	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4		383	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9		281,3	er i	
Ужин	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	20	1,1	2,4	5,6	49,9	54	2011
,	KOTIJETA PYБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С COYCOM CMETAHHЫM С TOMATOM TTK NEGZNR355	70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	TTK №62, 355	2011
	INOPE KAPTOФЕЛЬНОЕ №321	150	3,1	4,6	21,4	143,9	321	2011
Ÿ	4AЙ C JIVMOHOM Ne393	180/10/7	0,2	0'0			393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,7	0,2	9'11'	18		a.
Итого за Ужин		552	19,5	20,7	2'69	556,8		
2 ужин	KEФИР №401	180	5,1	4,4			401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4		92,5		
Всего за день:			63,3	55,4	319,8			
Повар				: :•			i.	

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНВО Зима-Осень

							e b	
		Macco	_	Пищевые вещества	ества		No no no	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	иирфоп	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	энергети-ческая ценность, ккал	Typei	рецептур
Неделя 3 День 12			. Ji	,			, na 	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ТТК №83	180	7,3	4,2	31,4	191,3	TTK Ne83	
	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ №213	28	5,5		6,0		213	2011
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180	5,0		8,3		400	2011
	БАТОН	20	1,5	9'0	10,3			
Итого за завтрак		425	19,3			7		
								,
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	8'0		19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	8,0				ī
			3		(4)			
Обед	CAJAT M3 CBEKTIЫ №33	09	8'0	3,5	4,9	54,6	33	2011
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	200/10	1,7	5'9	7,5	93,5	TTK Ne47	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	80	13,3	13,4	12,6		TTK Ne61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166	150	8,1	5,6		234,4	166	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0,0	28,4		383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	09	3,3					
Итого за обед		750	27,3	28,4	111,5	825,0		2
							2	
Полдник	печенье	20	3,8	6'4	37,2	208,5		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0'0	8'6		392	2011
Итого за Полдник		250	3,9		47,0	247,9		
Ужин	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК Ne156, Ne477	150/60	24,4	18,2	41,4	437,3	TTK Ne156, 477	
65	4AЙ C ЛИМОНОМ №393	1/01/081	0,2	0'0	10,01	7,14	393	2011
	Хлеб пшеничный	45	3,3		21,9			
Итого за Ужин		452	27,9					
				Na i				
2 ужин	CHEXOK №401	180	5,1	4.4	0,7		401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0	92,5	n e	
Всего за день:			84,3	71,2	308,1	2 245,6	2	
Повар								

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНГО Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

Property 1						01 100 1111	-			
Hoperin Mainte Tipheen mature, hasheeroeaaree Donogae Tipped mature, hasheeroeaaree Ti	ı			Macca		ишевые веш	ества	Suppressu_uorese	No norion	Chonuse
Heateney 3 Details (MLM Modification Heateney) The Net 105 180 8.3 4.2 38.7 2.13.4 ITK Net 105 All Details (MLM Modification Heateney) The Net 105 180 8.3 4.2 38.7 2.13.4 ITK Net 105 a sampace VALIDA MODIFICATION MINIT CORRECTION NET 200 1.0 2.3 3.7 2.7.4 4.87.7 2.3 4.40 8.7 3.7 4.87.7 2.3 4.40 8.8 9.8	Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда	иипдоц	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Type	рецептур
Appelle 13 Appelle 14 Appelle 15 App	Неделя 3									
MAILA MAGING MILLIA MERGINA TITIOR MERGINA M	День 13									
HAME ECHICHE CHANCIAN MASSIN HAME CHANC	Завтрак	KALLIA	КИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) TTK №105	180	8,3				Ĺ	
Decided Note: Decided Note	2	HAЙ C	МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7					2011
paix OCK PISTOCHHAID NASSHORM 415 113 102 77,1 4577 77 paix OCK PISTOCHHAID NASSHORM COK PISTOCHHAID NASSHORM A 200 1,0 0.2 19,6 63,4 380 a 2 sampak OCYPIC LONIEHAID NA RAZIOCHHAID NA RAZIOCHHAID NA RAZIOCHAID		BYTEP	БРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3.0				2011
PRIX. COX PISTIOLHILIÀ NASSB 200 1.0 0.2 1.9.6 6.3.4 3.96 a £ aserpack OTPPELL COIDENIARIA 200 1.0 0.2 1.9.6 6.3.4 3.05 3.04 </td <td>Итого за завтрак</td> <td>6</td> <td></td> <td>415</td> <td>13,3</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>100</td>	Итого за завтрак	6		415	13,3					100
CONTRIENTOWHISHIN NRS99 CONTRIENTOWHISHIN NRS99 CONTRIENTOWHISHIN NRS99 CONTRIENTOWHISHIN NRS99 CONTRIENTOWHISHIN NRS CONTRIENT NRS9 CONTRIEN										5
CYT C MAKAPOHHAMA NGJENUSHMA NGATEMUSHMA	2 Завтрак	COK A	SIO4HЫЙ №399	200	1,0	2	7			2011
CYTIC MAAVED-HIL-MAIN MGAEINFAMIN HA MFICO-MOCTHOM EDYIB-OHE TITK MARR 180 2,7 , 2, 1 14,5 89,2 TITK MARR 180 2,7 , 2, 2 14,5 89,2 TITK MARR 180 2,7 , 2, 2 14,5 89,2 TITK MARR 180 10,2 2,9 4,9 12,5 10,5 376	Итого за 2 завтрак			200	1,0	e				
CYTC MAKAPOHHEMMU MAGIETINGNMU HA MSTCCHOME CYTIC MAKAPOHHEMMU MAGIETINGNMU HA MSTCCHOME CYTIC MAKAPOHHEMMU MAGIETINGNMU HA MSTCCHOTTHOME CYTIC MAKAPOHHEMMU MAGIETINGNMU HA MSTCCHOTTHOME COVIC MAGIETINGN MAG	1					·				
CYT C MAKAPOH HAMM VIGILIATION MASCH CTHOM EVAILED HTTK NABES 180 27 2,1 14,5 89,2 TTK NABES TTK NABES 180 12,4 11,0 205,3 TTK NABES TTK NABES 180 2,9 4,9 12,6 106,9 336 376	Обед	OLYPE	ц соленый	20	0,4		is.			
TEOTEINI C COYCOM (rosaquea) TIX Ne65 TI		СУПС	МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,7	•			1 1	
MATIVOTA TYULIEHASI Nesses 130 2.9 4,9 12,5 106,9 336 12,5 106,9 336 12,5 106,9 336 12,5 12,5 106,9 336 12,5 12		TEOTE	ЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	70/30	10,3			-		
MONITOT MS CYUIETHAX OPPYRTOB Ne376 180 0,0 0,0 0,0 14,0 65,8 376 376 377 378		KALIYC	TA TYШЕНАЯ №336	130	2,9	TO TO THE TOTAL PROPERTY OF THE TOTAL PROPER				2011
XIES IEK/IEBAH-Ibility Signature S		KOMIT	ОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0'0				:	2011
AIME БУЛОЧКА ВЕСНУШКА Ne473 БОБД 2,3 0,2 15,1 71,0 70 HAIVTOK US TINDIOB LIMITOBHUKA Ne398 50 4,0 3,0 29,1 89,2 636,7 7 HAIVTOK US TINDIOB LIMITOBHUKA Ne398 200 0,7 0,3 20,1 86,1 150,9 473 3,3 48,7 258,0 473 258,0 473 28,1 48,3 28,8 48,3 28,8 473 28,8 48,3 125,6		XIEE	ІЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,3			,		
НИК БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,0 3,0 29,6 160,9 473 НИК БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 200 4,0 3,0 29,6 160,9 473 73 В В ПОЛДНИК В В ПОЛДНИКА ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №38 200 0,7 0,3 20,1 98,1 38,2 15,3 49,7 289,0 47,3 289,0 47,3 48,7 289,0 47,3 48,7 289,0 47,3 48,7 289,0 47,3 48,7 289,0 47,3 48,7 289,0 47,3 48,7 48,3 48,4 48,4 7,0 48,4 7,0 48,4 7,0 48,4 7,0 48,1 48,1 48,1 <td></td> <td>XIEE</td> <td>ШЕНИЧНЫЙ</td> <td>30</td> <td>2,3</td> <td></td> <td>2</td> <td></td> <td></td> <td></td>		XIEE	ШЕНИЧНЫЙ	30	2,3		2			
HATINTOK ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА Ne338 50 4.0 3.0 29.6 160.9 473 а Потдник HATINTOK ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА Ne338 200 0,7 0,3 20,1 98,1 386 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК Ne74 250 4,7 3,3 49,7 258,0 75,0 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 2,9 4,1 23,8 148,3 125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 2,9 4,1 23,8 148,3 125 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ КРЕОМ 100 МДПОМ Ne392 190/10 0,1 0,0 9,8 39,4 39,2 КАНН КЕФИР Ne401 4,1 7,0 148,3 7,0 16,1 7,0 92,5 40,1 16,0 16,1 7,0 92,5 40,1 18,0 17,1 19,1 19,0 19,1 19,0 18,1 40,1 19,0 18,1 40,1 19,0 18,1 40,1 19,0 18,1 40,1 19,0 19,1 40,1	Итого за обед			720	21,9					
HAIDUTOK A BECHYLIKA NA473 50 4,0 3,0 29,6 160,9 473 B ATIOTOK AS TINOQOB LIMITOBHUKA NE39B 200 0,7 0,3 20,1 88,1 386 a Nordhuk HAINTOK US TINOQOB LIMITOBHUKA NE39B 250 4,7 3,3 49,7 259,0 COPALE AS POLICI AND SHUKA NE39B 70 11,8 6,6 3,1 122,6 TTK NE74 KAPTOФЕЛЬ OTBAPHOЙ C MACJOM CINBOЧНЫМ 150 2,9 4,1 23,8 148,3 125,6 XINES ILILIEHUYHЫЙ APPEHLEM, DYKEMOM, MEDOM, INDBUQIJOM NE39Z 150,1 0,0 9,8 39,4 392 AKMH KEGMP Ne401 KEGMP Ne401 450 17,1 10,9 5,1 4,1 7,0 92,5 40,1 H KEGMP Ne401 ABPEHLEM, DAGUT ABPEHLEM,										
HAIMTOK US TINOQOB LIUNTOBHUKA NeS98 250	Полдник	БУЛОЧ	KA BECHYILIKA №473	20	4,0					2011
а Полдник 250 4,7 3,3 49,7 259,0 СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 70 11,8 6,6 3,1 122,6 ТТК №74 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 2,9 4,1 23,8 148,3 125 УКИН УЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 10,0 0,1 0,0 9,8 39,4 39,2 АКИН КЕФИР №401 450 17,1 10,9 51,8 381,3 381,3 Н КЕФИР №401 КЕФИР №401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 Н КЕФИР №401 5,1 4,4 7,0 92,5 401 92,5 401 Н КЕФИР №401 5,1 4,4 7,0 92,5 401 92,6 401 92,6 401 92,6 401 92,6 401 92,6 401 92,6 401 92,6 401 92,6 401 92,6 401 92,6 401 92,6 401 401		НАПИ	ОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	200	0,7				868	2011
Суфле из Рыбы ТТК №74 70 11,8 6,6 3,1 122,6 ТТК №74 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 2,9 4,1 23,8 148,3 125 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10 0,1 0,0 9,8 39,4 39,2 АКИН ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 460 17,1 10,9 51,8 381,3 1 Н КЕФИР №401 51,8 7,0 92,5 401 1 Н КЕФИР №401 5,1 4,4 7,0 92,5 401 1а 2 ужин 63,1 4,4 7,0 92,5 401 92,5 1а день: 63,1 49,1 294,4 1910,6 1910,6 1910,6	Итого за Полдник			250	4,7					4
CYOTIE (13 PalEbl TTK Ne74) TTK Ne74 T										
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 2,9 4,1 23,8 148,3 125 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10 0,1 0,0 9,8 39,4 392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 23,8 17,1 10,9 5,1 71,0 71,0 КЕФИР №401 КЕФИР №401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 КЕФИР №401 63,1 49,1 294,4 1910,6 191,6 190,6	Ужин	СУФЛЕ	N3 Pbibbi TTK Ne74	70	11,8			à		-
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10 0,1 0,0 9,8 39,4 392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 450 17,1 10,9 51,8 17,1 10,0 51,8 13,1 КЕФИР №401 КЕФИР №401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 180 63,1 49,1 294,4 190,6	٠,	KAPTO	ФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9				125	2011
XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 2,3 0,2 15,1 71,0		UAЙ C	САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1				392	2011
KEOMP Ne401 KEOMP Ne401 51 450 17,1 10,9 51,8 381,3 9 KEOMP Ne401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 63,1 49,1 294,4 1910,6		XIIEE I	пеничный .	30	2,3					
KEOMP Ne401 KEOMP Ne401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 63,1 4,4 7,0 92,5 401 63,1 49,1 294,4 1910,6	Итого за Ужин			450	1,71			***		
KEOMP Ne401 Ne401 Fig. 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 63,1 49,1 294,4 1910,6						¥I				
180 5,1 4,4 7,0 92,5 63,1 49,1 294,4 1910,6	2 ужин	KEФИР	Ne401	180	5,1					2011
63,1 49,1 294,4 1	Итого за 2 ужин			180	5,1	4,4				
	Всего за день:				63,1	49,1		-		

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

						,		
		:		Пищевые вещества	ества			
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник
Неделя 3 День 14					T E			
Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	9 29,5	0 0	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	150	15,3	_			TTK Ne72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	1,0	at .		22	392	2011
	БАТОН	20	1,5	9'0	10,3	3 52,4		
Итого за завтрак		420	17,9	24,0	26,9	7		
					N.	27		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	5 83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		M
			e e					
Обед		50	9'0	0'0	1,2	2 6,8		
0.00	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	180	2,0	3,7	8'8	3 78,5	TTK Ne28	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	140/50	13,2	13,1		234,4	TTK Ne75	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	0'98	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	0,18		
	хлеб пшеничный	20	1,5	0		7 46,0		
Итого за обед		099	20,0	17,4	71,0	533,3		
								6
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	4,1	3,9	28,9	9 167,3	467	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0'0	8'6	39,4	392	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9	38,7	7 206,7	P	
2) 04 (
Ужин	MKPA CBEKOJISHAA MJM MOPKOBHAA (MOPKOBHAA) Ne54	20	1,1		5,6		75	2011
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3	3 . 203,3	TTK Ne60	
12	MAKAPOHHЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С MACЛOM №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	9'0		18,1			2011
5	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2		1,07		
Итого за Ужин		490	20,4		78,2			
a a a a a a a a a a a a a a a a a a a								
2 ужин	KEOMP Ne401	180	5,1	4,4	7,0	0,55	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1		7,0			
Всего за день:			9'89	70,3	241,4	1 917,5		
Повар					•	- v		

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНВО Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

4 5		0000		Пищевые вещества	ства	Suppress updrage	No no no	Сболник
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	ииhdou	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	туры	рецептур
Неделя 3		2		*	¥		100 E	
День 15						8 8	8	
Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	180	5,3	3 4,8	15,1	125,3	TTK Ne106	
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10	2,3	3,0	0,0	36,4		2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	40	3,0	1,2	20,6	104,8	200	
Итого за завтрак		430	13,7	11,4	52,8	9'69'8		
					8		3	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН, МАНДАРИН) №371	200	8,0	8'0	19,0	91,2	371	2011
Итого за 2 завтрак		200	8,0	3 0,8	19,0	91,2		
Обел	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	1,5	9,9	265		
	СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	180	2,2	2 1,9	12,9		TTK Ne44	
	ITIOB M3 ITTMLIЫ TTK NE67	150	28,9	31,2	24,8		TTK Ne67	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	1,0	0'0	25,7	102,6	283	2011
	XIJES NEKNEBAHHЫЙ	09	3,3	. ×	21,2	102,0		
	хлеб пшеничный	20	1,5		7,6			
Итого за обед		630	37,0	38,1	98,2	887,2		
		Name of the Control o						
Полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473	09	4,0			160,9		2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	0 2,5	107		394	2011
Итого за Полдник		250	7,0		45,2	258,2		
					25	9		
Ужин	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	70	11,6				F	
	PALY OBOULHOE (3 BAPMAHT) №344	150	2,8	N NN N	14,9			2011
	HAЙ C ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	2 0,0	10,0		393	2011
	хлеб пшеничный	35	2,7			82,9		
Итого за Ужин		452	17,3	3 21,3	53,5			
2 ужин	KEDINP Ne401	180	5,1	1 4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	8)	7,0			٥
Всего за день:			6'08	9 81,5	275,7	8		

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Thomas matron Thomas matro									
Proper trauge Thuse trauge Thu									
Неделя и разверате на разверате примем пищи, камменование блода в на разверате на разверате на разверате проции в на разверате на развера				Ê	IlleBhie Beille	ства			
House Hous	Прием пищи	Прием пици, наименование блюда	Масса		Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник
Math	Неделя 4					W.			
March Marc		KAIIIA WARKAS (TIIIIFHAUHAS) TTK No 105	180	83	4.2			ľ	
SAME	Sabiban	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3.1	2.4		20	20	2011
SATION S			30/5/20	2,3	3,7				2011
12 12 12 12 12 12 12 12		БАТОН	20	1,5	9,0			ζ,	
SABERTALISM OPYKTIA CBENATIC (FISTOKO) NA368 200 0,0 0,0 19,0 91,2 368 1 2 3derspack OTYPELL COTIC CAPLE AND TOWNERS AND THE NAME AND T	Итого за завтрак		455	15,2	10,9		,		
99K OPVETUGENINE (9/EDOKIO) Ne388 200 0.8 0.8 18.0 91.2 38.8 2 3 serrpask OTYPELI COLICH-LIJK 50 0.4 0.1 0.9 19.0 91.2 3.88 4 A SABERIA KATYCT-LI C KAPTODE/IEM HA KOPIH CAM EAVILLOHE TTK Ne47 180 2.0 3.0 7.2	8		* 4	e e	(8	18 18	200		ā
TITIOLICAL POLICIERLA IN TRACES 20 0.4 0.1 0.9 15.0 15.1 1.2 1	2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	8'0	0,8				2011
Divide Controlled Controlle	Итого за 2 завтрак		200	8,0	8'0		1		a
Divided Comeration Competition Competi			. *					•	
HIV NAS CEBNETÄ KATTYCTEL C KAPTODETIEM HA KOPUNHOM ENTIBOHE TTK NAST 150 14,4 13,6 14,7 241,5 TTK NAST 150 14,4 13,6 14,7 241,5 TTK NAST 150 14,4 13,6 14,7	Обед	Огурец соленый	20	0,4	0,1	9,0			100
INM БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ВСОУСЕ С ОВОЩАМИТТК МЫЙ 150 14,4 13,6 14,7 241,5 TTK MBG КОМПОТ ИЗ СУШЕНЬІХ ФРУКТОВ №376 40 0,0 0,0 0,0 14,0 55,8 376 377 376 377		ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	180	2,0				·	
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ NES75E 180 0,0 0,0 14,0 55,8 376 7 в обед ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 40 2,6 0,4 17,0 81,6 7 81,6 7 ник БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ВАВТА БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ВАВТА 200 0,1 0,0 28,4 114,0 38,3 467 7 ник БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ВАВТА ВОРЕНЬЯ ВАВТА 200 0,1 0,0 28,4 114,0 38,3 467 7 ник БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ВАВТАНИВНАЯ ВОРЕНЬЯ ВАВТА 200 0,1 0,0 28,4 47,7 38,3 467 7 пюре картовыция ВОРЕНЬЯ ВАВТАНИВНАЯ ВОР		ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6			ľ	
XIDE DECIDE APHILIDA XIDE DECIDE APHILIDA 40 2,6 0,4 17,0 81,6 P NOME DECIDIO UNICA BAHURILI-IVAS NAGAT SO 4,1 3,9 28,9 167,3 467 A INK EXTORINE AB PLEIGLATTIC NEWAL BAPEHLISA NAGAT 200 0,1 0,0 28,4 114,0 38,3 467 A INCOPIC MATORIALIA ANDELLIA TICK NAZATOWAL APEHLISA NAGANAL APEHLI		KOMIOT ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	180	0,0	0,0		21	٠,	2011
ник БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 45,6 17,7 53,8 455,6 7 ник БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 41,1 3,9 28,9 167,3 467 </td <td></td> <td>ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ</td> <td>04</td> <td>2,6</td> <td>0,4</td> <td></td> <td>8</td> <td></td> <td></td>		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	04	2,6	0,4		8		
IMK БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467 БОЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ВАНИЛЬНАЯ №467 БОЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ ВАН	Итого за обед		909	19,4	17,71	53,6			
ник БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ МАВСТ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ МАВСТ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ МАВСТ БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ МАВСТ 114,0 383 467 472 3,9 28,4 114,0 383 467 467 3,9 57,3 281,3 467 467 47 3,9 57,3 281,3 7 7 7 7 4,6 57,3 581,3 7 7 7 4,6 3,1 6,6 3,1 122,6 17K MAP 7 7 4,6 21,4 8,1 14,3 32,1 7 4 2 3,1 6,6 3,1 6,0 9,8 8,2 7 4 7 4 7 8 4 3 4 3 1 4 4 3 4 3 4 3 4			. 3						4
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 0,0 28,4 114,0 383 В ПОЛДНИК СУОЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 70 4,2 3,9 57,3 281,3 281,3 781,3 281,3 281,3 781,3 781,3 781,3 781,3 781,4 781,4 781,3 781,4 781,3 781,4 781,3 781,4 781,3 781,4 781,3 781,4 781,3 781,4 781,3 781,4	Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	4,1	3,9			10	2011
A 1 (2) (2) (2) (2) (2) (2) (3) (3) (4) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0'0				2011
Суфле из Рыбы ТТК №74 70 11,8 6,6 3,1 122,6 ТТК №74 ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 150 3,1 4,6 21,4 14,3 32.1 32.1 ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 190/10 0,1 0,0 9,8 39,4 32,1 АУЖИН ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 460 18,1 11,4 54,4 400,6 9,8 39,2 Н КЕФИР №401 18,1 11,4 54,4 400,6 9,7 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 32,1 40,6 40,6 32,1 40,6 32,1 32,1 40,6 32,1 32,1 40,6 32,1 40,6 32,1 40,6 32,1 40,6 32,1 40,6 32,1 40,6 32,1 40,6 32,1 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 40,6 </td <td>Итого за Полдник</td> <td></td> <td>250</td> <td>4,2</td> <td>3,9</td> <td></td> <td></td> <td>V</td> <td></td>	Итого за Полдник		250	4,2	3,9			V	
ПІОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321 160 3.1 4.6 21.4 143.9 321 143.0 32	Varian	CV& TE VI3 PHIELI TTK No74	02	118	99	***	20 10 10		
чьй с сахаром, вареныем, джемом, медом, говидлом мезех 19010 0,1 0,0 9,8 33,4 392 хлеь пшеничный 40 3,1 0,2 20,1 94,7 94,7 460 18,1 11,4 54,4 400,6 460 18,1 11,4 54,4 400,6 460 5,1 4,4 7,0 92,5 401 460 5,1 4,4 7,0 92,5 401 460 5,1 4,4 7,0 92,5 401 460 5,1 4,4 7,0 92,5 401 470 4,4 7,0 92,5 401 480 5,1 4,4 7,0 92,5 480 4,4 7,0 44,4 7,0 44,4	- Carrier	ITIOPE KAPTOФEJIPHOE Ne321	150	3.1	4.6		-		2011
XIIES FILILE FILILE HANHHAIÑ 40 3,1 0,2 20,1 94,7 94,7 94,7 94,7 94,7 94,7 94,7 94,7 94,7 94,7 94,7 94,7 94,7 94,7 94,4 94,4 94,1 94,4 94,1 94,4 94,1 94,5 94,5 94,1 94,5 9		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0'0				2011
460 18,1 11,4 54,4 400,6 6 KEΦИР №401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 H 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 H 282,0 1846,8 1846,8		хлеб пшеничный	40	3,1	0,2				
KEOVIP Ne401 KEOVIP Ne401 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 H 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 H 282,0 49,1 282,0 1846,8 1846,8	Итого за Ужин		460	18,1	11,4				
КЕФИР №401 КЕФИР №401 4,4 7,0 92,5 401 401 Н 180 5,1 4,4 7,0 92,5 401 92,5 401 401 7,0 92,5 401 401 401 7,0 92,5 401 401 401 7,0									
H 180 5,1 4,4 7,0 7,0 62,8 49,1 282,0 1	2 ужин	KEФMP Ne401	180	5,1	4,4				2011
62,8 49,1 282,0 1	Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4				
	Всего за день:			62,8	49,1	282,			

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

				Пишарьта рашастра	CTO			
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	№ рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 4 День 17								
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	2,7	7,2	28,4	196,2	TTK Ne102	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0		394	2011
	БУТЕРБРОД С CЫРОМ №3	30/5/10	4,4		14,6	141,6	က	2011
Итого за завтрак		405	8,6	16,2	0,73		,	
			a x				8	
2 Завтрак	COK ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6		399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обел	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ №20	20	8,0	2,4	4,5	1,44	20	2011
	EOPЩ HA MЯCO-KOCTHOM БУЛЬОНЕ CO CMETAHOЙ TTK №200	180/5	1,3		1,7		TTK Ne200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	TTK Ne60	
	MAKAPOHHЫE ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С MACЛOM №205	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1		25,7	102,6		2011
	хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед		685	2,12	24,6	93,7	9'969	٠	
Полдник	печенье шоколудное	20	8'8	4,9	37,2	208,5		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1	0,0	9,6		392	2011
Итого за Полдник		250	6'8		47,0	*1		
								i.
Ужин	3ATIEKAHKA ИЗ TBOPOFA C COYCOM MOЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ TTK Ne151, Ne477	150/60	28,1	21,3	30,1	7	439,7 TTK Ne151, 477	
	HAM C JIMMOHOM Ne393	180/10/7	0,2	0'0	10,01	41,7	393	2011
,	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за Ужин		452	2,15	22,6	63,2	2,663		
		. 2	es.					
2 ужин	CHEXOK Nº401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0		20 (3	•
Всего за день:			72,7	72,9	287,5	2 145,1		
Повол								

ЕЖЕОНЕВНОЕ 20-ти ОНЕВНОЕ МЕНЮ

пини варентини варент в в варент в в варент в в варент в варент в варент в варент в вар	Verionogra			1
He poers 4 He poers 4 1805 7.8 Ageth 18 κullu. NarQirck9 (TEPK/IECOBA3) TTK NeT04 1805 7.8 Ageth 18 κullu. NarQirck9 (TEPK/IECOBA3) TTK NeT04 100 2.3 a saerpark Calle (TiOPQIVISMAN) NeT 2.5 1.9 park Cock SERIO-HIABIA NeS9 200 1.0 a f a saerpark Cock SERIO-HIABIA NeS9 200 1.0 CATIAT US CBEKITISH NeS9 200 0.8 4.7 CYTI KAPTO DETIDI-HIABIA C EOEOBBIANI (TOPCX) HA KYPIHOM EVIIBOHE TTK NeS7 180 4.7 CYTI KAPTO DETIDI-HIABIA C EOEOBBIANI (TOPCX) HA KYPIHOM EVIIBOHE TTK NeS7 180 2.8 MINISTER DILIEHWHIABIA 200 0.8 4.7 ATIES TILEITREBAH-HIABIA 200 1.5 200 0.1 AMAZADOHHI-BIA NAGATIANA NAGAS 100 2.3 4.1 HHIK KWICEIIA NA TORONI NAGAS 100 4.1 AMAZADOHHI-BIA NAGATIANI OTBAPHEIE C MACIOM NAZOS 100 4.1 AMAZADOHHI-BIA NAGATIANI OTBAPHEIE C MACIOM NAZOS 200 1.5 AMAZEIIA	ры, г углеводы, г	денность, ккал	ме рецеп- туры	Сборник рецептур
WILLIA MAGINGAN (TERNYIECOBAN) TTC Net tod CALANA POMI, EAPEH-EM, IDNEMON, MEDION, NESSE CALANA C CACANAPOM, EAPEH-EM, IDNEMON, NESSE CALANA C CACANAPOM, EAPEH-EM, IDNEMON, NESSE CALANA C CACANAPOM, NESSE CALANA C CACANAPOM, NESSE CALANA C CACANAPOM, NESSE CALANA C CALANAPOM, NESSE CAL		* * *	e.	la ti
1901 1901	5,5	28,5 195,7	TTK Ne104	
CALP (TOPILI/PRIMA) Ne7	0,0		392	2011
park COX SENTOHH-LIM NASSB 1.9 park COX SENTOHH-LIM NASSB 1.0 park COX SENTOHH-LIM NASSB 200 1.0 a 2 saerpark COATAT VAS CBEKTILAI NASSB 200 1.0 a 2 saerpark CAATAT VAS CBEKTILAI NASSB 60 0.8 CYTI KAPTODE-III-H-LIM C EOEOBEIMMU (TOPOX) HA KYPUHOM EVILACHETTK NAST 180 4.7 MINOB NAS TITIK NAST 180 4.7 1.0 XINEE TILIE-HAUH-LIM 20 1.5 2.0 AND VINEE TILIE-HAUH-LIM 20 1.5 4.0 AND VINEE TILIE-HAUH-LIM KKICEILA NASTARA, BAPEH-BA NASBS 200 4.1 AND VINEE TILIE-HAUH-LIM NASABS 200 4.1 4.0 AND VINEE TILIE-HAUH-LIM NASABS 1.5 4.0 4.1 AND VINEE TILIE-HAUH-LIM NASABS 1.5 4.1 4.1 AND VINEE TILIE-HAUH-LIM NASABS 1.5 4.1 4.1 AND VINEE TILIE-HAUH-LIM NASABS 4.0 4.1 4.1 AND VINEE TILIE-HAUH-LIM NASABS 4.0 4.1 4.1	3,0	0,0		2011
рак СОК ЯБЛОЧНЫЙ №388 400 12.1 а 2 завтрак СОК ЯБЛОЧНЫЙ №388 200 1.0 а 2 завтрак ОРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388 400 1.8 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60 0.8 САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №37 180 4,7 КОМПОС ИЗ ТИПЬЕЛ ИТЫЛ ТК №67 180 0,1 КОМПОС ИЗ СВЕЖИК ПИОДОВ №372 30 2,0 КОМПОС ИЗ СВЕЖИК ПИОДОВ №372 30 2,0 КОМПОС ИЗ СВЕЖИК ПИОДОВ №372 30 2,0 КЛІЕБ ПЕКЛІЕВАННЫЙ 20 1,5 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДПА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 6,1 В РУКИН КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДПА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 6,1 В РУКИН КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДПА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 6,1 В УЖИН 150 4,9 4,9 В УКИН 16,9 4,9 Н 15,0 1,5 В УКИН 180 ИЗУКИН 4,9 Н 180 ИЗУКИН 4,9 Н 15,0 1,5	2'0			
рак COK ЯБЛОЧНЫЙ №399 1,0 а 2 завтрак оРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 400 1,0 а 2 завтрак САЛАТ ИЗ СВЕКПЫ №33 60 0,8 САЛАТ ИЗ СВЕКПЫ ИЗА ОБЕКПЫ №372 40 1,3 КОМГОТ ИЗА ОБЕКПЫ ЛІТК №67 150 28,9 КОМПОТ ИЗА ОБЕКНАК ПЛОДОВ №372 30 2,0 ХЛЕБ ПЕСИТВАНЧНЫЙ 20 1,5 20 1,5 КИМ СБПЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 20 4,0 НИК БУЛОЧКА ВСОУСОМ (говадина) ТТК №65 130 4,1 20 4,1 ПОДДНИ ИЗА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 4,0 4,0 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,0 4,1 4,1 КАКИН КЕФИР МАЗИ 16,9 4,0 4,1 4,1 4,1 НАЙ С ПИМОНОНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 1,5 4,0 4,0 4,0 4,0 НАЙ С ПИМОНОНОМ №393 1,0 4,0 4,0 4,0 4,0<	9,2	51,2 337,0		Ti.
рак COK ЯБЛОЧНЫЙ №399 1.0 а 2 завтрак ФРУКТЫ СВЕКИЕ (ЯБЛОКО) №368 200 1,0 а 2 завтрак ФРУКТЫ СВЕКИЕ (ЯБЛОКО) №368 400 1,8 СОЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60 0,8 4,7 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 180 28,9 КОМЛОТ ИЗ СВЕКИК ПЛОДОВ №372 180 0,1 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 30 2,0 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 1,5 КОМЛОТ ИЗ СВЕКИК ПЛОДОВ №372 1,6 КОМЛОТ ИЗ СВЕКИК ПЛОДОВ №372 2,0 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 0,1 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 В КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 НАЙ С ЛИМОНОМ №393 130 4,9 УЖИН КПЕСПШЕНИЧНЫЙ 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 15 1,5 КИНЕ КЕФИР №401 16,9 1,5 Н КЕСИР №401 1,5 1,5			(8	
a 2 saerpark OPPYKTЫ CBEXVIE (ЯБЛОКО) №368 0.08 0.08 a 2 saerpark CAZIAT VI3 CBEKTIEL №33 60 0.8 CAZIAT VI3 CBEKTIEL NE33 60 0.8 4.7 CYTI KAPTO ФЕЛЬНЫЙ C БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67 180 4.7 INDOB VIS CBECHYLLIK NEGT 180 2.0 1.5 INDOB VIS CBECHYLLIK NEGT 30 2.0 1.5 IN CALLE TILLEHWHENIÑ 20 1.5 20 1.5 IN CALLE TILLEHWHENIÑ SO 4.0 4.0 HAK SO YOUNGYA BECHYLLIKA NE473 20 0.1 IN CEDIL NI STOBUJUA, ДУКЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0.1 IN MACAPOHHELE NI STOBUJUA, ДУКЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 4.1 IN MACAPOHHELE NI STOROM (YOBRIAHB) TIK NE65 10.3 4.0 IN ANALPOHHENIÑ 20 4.1 20 IN ANALPOHHENIÑ 20 0.1 4.0 IN ANALPOHHENIÑ 20 0.1 4.0 IN ANALPOHNENIÑ 20 0.1 4.0 IN ANALPOHNENIÑ	0,2	19,6 83,4	399	2011
a 2 завтрак CAIJAT ИЗ СВЕКЛЫ №33 400 1,8 CAIJAT ИЗ СВЕКЛЫ №33 60 0,8 CAIJAT ИЗ СВЕКИКИ КОРОКУ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТПК №87 150 28,9 КОМПОТИЗ ТПИЦЫ ТПК №67 150 28,9 КОМПОТИЗ СВЕКИКИ ПЛОДОВ №372 38,0 2,0 КОМПОТИЗ СВЕКИКИ ПЛОДОВ №372 20 1,5 В ОБЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,0 В ОБЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,0 В ОБЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,1 В ПОПДНИ ДУКЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 4,1 В ПОПДНИ КОСОУСОМ (говядина) ТТК №65 4,1 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ПИМОНОМ №393 20 1,5 ХЛВЕ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КАКН 180 6,1 Н КЕФИР №401 180 5,1	8'0		368	2011
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №ЗЗ 60 0,8 СУГТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 180 4,7 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 180 2,9 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 180 0,1 XЛЕБ ПЕКИЕВАННЫЙ 30 2,0 XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 620 34,0 НИК БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,1 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,1 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,3 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КАНИ 180/1077 0,2 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 Н 447 16,9 Н 180 5,1 Н 180 5,1	1,0			
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 60 0,8 СУТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 180 4,7 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 180 2,0 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 39 2,0 ХПЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 НИК БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 20 4,0 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,1 МАКАРОННЫЙ 20 4,1 ХИВЕ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 ХИВЕ ПШЕНИЧНЫЙ 20 4,7 КИСЕЛИМ №383 20 1,5 ХИВЕ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КИВЕ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КИВЕ ПШЕНИЧНЫЙ 447 16,9 Н 447 16,9 Н 1807 07 5,1 Н 1807 07 5,1				
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ТОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 160 28,9 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 150 28,9 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 30 2,0 ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 20 1,5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,0 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 НАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 20 1,6 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,6 КЕФИР №401 180 5,1	3,5	4,9 54,6	33	2011
INDOB URI TITULIЫ ТТК №67 28.9 KOMITOT ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 180 0,1 XIEБ ПЕНИЧНЫЙ 20 1,5 XIEБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 50 4,0 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНЯ) ТТК №65 4,1 4,1 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7 0,2 XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КЕФИР №401 180 5,1	6,6	13,6 110,3	TTK Ne43	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 180 0,1 XЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ 30 2,0 XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,0 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛЯ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 70/30 1,0,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 20 1,5 XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КЕФИР №401 180 5,1	31,2	24,8 499,1	TTK Ne67	
XITED TIEKTREDATH Huliй 30 2,0 XITED TILIEH MYHLUİĞ 20 1,5 KALE TILIEH MYHLUİĞ 620 38,0 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА NA73 50 4,0 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДІЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ NA383 200 0,1 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДІЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ NA383 200 4,1 ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (ГОВЯДИНА) ТІК NA65 70/30 1,0,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ NA205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ NA383 20 1,5 XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КЕФИР NA401 180 5,1	0,1		372	2011
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,0 БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,0 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 НИК 100 1,0 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7 0,2 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КЕФИР №401 180 5,1	6'0			
НИК БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,0 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 250 4,1 ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 70/30 10,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 20 1,5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КЕФИР №401 180 5,1	0,1	4		
НИК БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,0 а Полдник КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 а Полдник 250 4,1 ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 70/30 10,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 20 1,5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 АКИН 447 16,9 Н КЕФИР №401 180 5,1	39,1	86,6 857,2		
ник БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473 50 4,0 в Потдник КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 в Потдник 250 4,1 тефтели с СОУСОМ (говядина) ТТК №65 70/30 10,3 максаронные изделия отварные с маслом №205 130 4,9 чай с лимоном №393 180/1077 0,2 хлев пшеничный 20 1,5 а Ужин 447 16,9 н Кефир №401 180 5,1				
в Полдник КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383 200 0,1 а Полдник 260 4,1 ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 70/30 10,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 20 1,5 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 а Ужин 447 16,9 Н КЕФИР №401 180 5,1	3,0	29,6 160,9	473	2011
а Полдник 250 4,1 ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 70/30 10,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7 0,2 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 а Ужин 447 16,9 Н КЕФИР №401 180 5,1	0,0	28,4 114,0	383	2011
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 70/30 10,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7 0,2 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 а Ужин 447 16,9 Н КЕФИР №401 5,1	3,0	58,0 274,9		
ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 70/30 10,3 МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205 130 4,9 ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393 180/10/7 0,2 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 а Ужин 447 16,9 Н КЕФИР №401 180 5,1				
макар Онные изделия отварные с маслом ме205 130 4,9 чай с лимоном мезвз 180/10/7 0,2 хлеб пшеничный 20 1,5 клеб пшеничный 447 16,9 кефир ме401 180 5,1	12,4	11,0 205,3	TTK Ne65	
чай с лимоном мезяз 180/10/7 0,2 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 КБФИР Ne401 180 5,1	4,4		205	2011
XЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 1,5 447 16,9 КЕФИР №401 180 5,1	0'0		393	2011
KEOUP Ne401 180 5.1	0,1	9,7 46,0	200	
КЕФИР Ne401 180 5.1	16,9	61,8 481,4		
KEØMP Ne401 5,1		*		**
	4,4	7,0 92,5	401	2011
5,1	4,4			
	73,6	303,2 2 217,6		

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНУО Зима-Осень для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 24 часовой режим функционирования

		Manage		Пищевые вещества	ества		P. P. P. P. P. P. P. P. P. P. P. P. P. P	9
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал	Typsi	рецептур
Неделя 4 День 19			* 2					,
Завтрак	CYTI MOJIOYHBIЙ C MAKAPOHHBIMИ ИЗДЕЛИЯМИ TTK Ne85	180	5,2	4.3	17.5	131.1	TTK Ne85	
	MOJIOKO KMTISHEHOE Nº400	180	5,0				,	2011
	EVTEPBPOJI C CLIPOM Ne3	40/5/15	6,4	8,1				2011
Итого за завтрак		420	16,6	16,8	45,3	407,7	, 1	
W	and a state of the second of t							
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
								0.00
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	20	0,4	0,1	6'0	6,5		*
	CYTI C KPYTIOЙ HA MЯCO-KOCTHOM БУЛЬОНЕ TTK №44	180	2,2	2,0	12,2	77,2	TTK №44	
49	ЗАТЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (печень) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/№350	150/50	11,0	9'6	29,2	8	F	2011
	KOMFIOT M3 CYLLEHLIX &PYKTOB Ne376	180	0'0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4				2
	хлев пшеничный	20	1,5	0,1		46,0		
Итого за обед		029	17,7	12,2	83,0	530,2		20.
Полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	4,1	3,9	28,9	167,3		2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	200	0,1	0.0	28,4		383	2011
Итого за Полдник		250	4,2	3,9		281,3		
	and a second sec							
Ужин	ПУДИНТ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №156, №477	150/50	24,3	18,8	38,6		432,4 TTK Ne156, 477	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	1,0	0,0	8'6		392	2011
	БАТОН	90	3,8			131,0		
Итого за Ужин		450	28,2	20,3	74,1			
				*			* 000	
2 ужин	CHEXOK Ne401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1		7,0	92,5		
Broco sa none .			72.8	57.8	286 3	4 007 0		

ЕЖЕФНЕВНОЕ 20-ти ФНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

		20000		Пищевые вещества	ства			
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергети-ческая ценность, ккал	ме рецеп- туры	Сборник рецептур
Неделя 4				0				
День 20				2000				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180	8,3	4,2	35,7	213,4	TTK Ne 105	
1. 1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	200	3,1	2,4	17,1	103,1	395	2011
	БАТОН	20	3,8		25,7	131,0		
Итого за завтрак		430	15,2	8,1	78,5	447,5		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	8'0	8'0	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	8,0	19,0	91,2		
								2
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	20	1,0	4,5	9,5			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	P28 180	2,0	3,7	8,8	78,5	TTK Ne28	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	02	11,6	15,2	11,0		TTK Ne61	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	150	2,8	6'9	14,9	134,6		2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180	0,1	2	25,7	102,6	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	2,6		17,0			
	хлеб пшеничный	30	2,3		15,1	0,17	e :	7
Итого за обед		700	22,4	29,9	96,4	762,3		
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	90	3,8	4,9	37,2	208,5	2	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	200	3,0	2,5	15,6		394	2011
Итого за Полдник		250	6,8	7,4	52,8	305,8		
					4			9
Ужин		20	9'0		1,2	8,9		
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУСНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ С ТОМАТОМ	140/50	12,2	13,8	23,5	290,3	TTK Ne32, 355	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	190/10	0,1		8'6	2.0	392	2011
	хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Ужин		470	15,2	14,0	49,6	7	12	1
2 ужин	KEФИР №401	180	5,1	4,4	7,0	92,5	401	2011
Итого за 2 ужин		180	5,1	4,4	7,0			
Всего за день:			65,5	9	303,3	2	3	
Повап								